



La table française de référence sur la composition nutritionnelle des aliments

→ Découvrez
la composition
nutritionnelle de plus
de 2800 aliments en
lipides, protéines, glucides,
sucres, acides gras,
sel, vitamines
et minéraux

→ Abonnez-vous
aux mises à jour
de la table et
soyez informés
des dernières
nouvelautés

→ Téléchargez
gratuitement
la table
complète

La table Ciqual, réalisée
par l'Observatoire des aliments
de l'Agence nationale de sécurité sanitaire
de l'alimentation, de l'environnement et du travail
(Anses), est une des tables de composition
nutritionnelle les plus complètes d'Europe.

<https://ciqual.anses.fr/>

Table #Ciqual

Qu'est-ce que la table de composition Ciqual ?

La table de composition Ciqual renseigne sur la composition nutritionnelle moyenne des aliments les plus consommés en France.



VOUS ÊTES :

- Un **opérateur de l'agroalimentaire** et cherchez à connaître les valeurs nutritionnelles de vos produits ou de vos ingrédients ;
- Un **professionnel de santé** et vous souhaitez élaborer des menus ou établir des recommandations personnalisées pour vos patients ;
- Un **développeur de logiciels ou d'applications** dans le domaine de la nutrition ;
- Un **chercheur en épidémiologie nutritionnelle** ;
- Un **consommateur** en quête d'informations sur les aliments...

CONSULTEZ LA TABLE CIQUAL, UNE DES TABLES LES PLUS COMPLÈTES EN EUROPE, sur ciqual.anses.fr

- **plus de 2800 aliments** représentatifs de la consommation française ;
- **61 constituants** : énergie, lipides, profil en acides gras, protéines, glucides, sucres, fibres, vitamines et minéraux.

APPORTEZ VOTRE CONTRIBUTION !

- Afin de contribuer à **améliorer en permanence la table Ciqual**, les opérateurs de l'agroalimentaire sont invités à transmettre à l'Anses les données analytiques de composition nutritionnelle de leurs produits. L'Anses assure la confidentialité de ces données.
- Écrivez à ciqual@anses.fr pour toute question ou suggestion.



Agence nationale de sécurité sanitaire
de l'alimentation, de l'environnement et du travail
14 rue Pierre et Marie Curie
F94701 Maisons-Alfort Cedex
www.anses.fr / [@Anses_fr](https://twitter.com/Anses_fr)

